



FINE Conference “Nursing Education for a Sustainable Future: Challenges and Opportunities”

**S'enrichir
par les pratiques de soins infirmiers
en Europe,
une richesse en formation**



AROMA-SOINS

*Une approche complémentaire
de la médecine traditionnelle*

Vendredi 22 mars 2024
Conférences FINE
Barcelone

Pascale DIDRY_ Nathalie DUBOIS
Cadres de santé formatrices
IFSI Nancy _ France
SCHWALL Alexa_SHEUREN Sonja
CHND Ettelbruck

**INSTITUT DE FORMATION EN SOINS INFIRMIERS
NANCY**



LES RACINES DU PROJET



Le programme
de
mobilité européenne
Erasmus

Un besoin exprimé
par les étudiants

Une réflexion lors
d'un mémoire de master

Les collègues motivés
par le thème
de l'Europe

La proximité
géographique
de 7 pays européens

La directive 2005/36/ce relatif
au diplôme d'Etat Infirmier
« *tout infirmier européen est libre
de travailler dans l'état de son choix* »

L'INTERNATIONALISATION



L'internationalisation désigne le « processus d'intégration d'une dimension internationale, interculturelle et mondiale dans les fonctions d'enseignement, de recherche et de service des établissements d'enseignement supérieur » (Altbach et Knight, 2007)

Jane KNIGHT, Professeur à l'université de Toronto , spécialiste de renommée mondiale

sur la question de l'internationalisation de l'enseignement supérieur

Philip G. Altbach Professor Center for International Higher Education, Boston Colle.

Projet stratégique de l'Institut de Formation en Soins Infirmiers



Internationalisation de la formation

+

Développement des compétences culturelles

+

Programme ERASMUS

INTERNATIONALISER AU DELA DU PROGRAMME ERASMUS

- Articles de sources européennes dans quelques travaux dirigés
- Etude d'un article en anglais lors de l'UE Anglais
- Accueil d'étudiants, médecins et formateurs étrangers
- Participation à une recherche européenne, des travaux avec une haute école
- Création de l'association « Nursing Ici et Ailleurs » qui participe au financement
- Unité optionnelle de 4 jours sur une thématique européenne (depuis 12 ans)

« Partir à la découverte des soins infirmiers en l'Europe »

Une unité optionnelle aux couleurs de l'Europe

Identité professionnelle
et recherche en soins
infirmiers
Congrès du SIDIEFF
Genève
Travail avec étudiants,
belges, suisses, canadiens

Etudes d'infirmier.es
Bruxelles

Profession infirmière
aux Pays Bas
Almere

La fin de vie
Bruxelles

L'anatomie
Amsterdam
Pays Bas



Place de la famille
dans les soins
Barcelone

La microbiologie
Amsterdam
ARTIS MICROPIA

Etudes d'infirmièr.e
Situation de handicap
Dynamique de groupe
Karlsruhe

Nouvelles idées...

Personne en situation
de handicap
et Handisport
Rotterdam

Histoire de la
profession
Londres
200 ans F. Nightingale



Et ...

Unité Optionnelle en L3

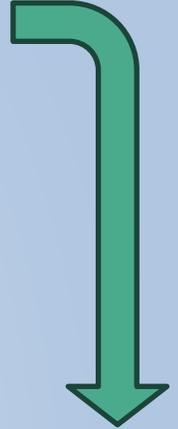
2 jours

Apports théoriques

2 jours Apports pratiques



12 Etudiantes
2 Formatrices



PROJET AROMA-SOIN



2 infirmières
Aromathérapeutes
luxembourgeoises



1 Thématique : Aroma-Soins
Huiles offertes / Laboratoire
PRANAROM
Livrets sur les huiles, hydrolats
Les jardins de Bornéo

Projet Etablissement
Utilisation stricte
Validation Direction
Fiches synthétiques
sur Intranet
2 infirmières
Aromathérapeutes
Formation obligatoire
Consentement
du patient

Utilisation

Huiles essentielles
Dosage = ou inférieur à 3%
Risque Toxicité moins élevé
Pas de prescription
médicale

Aroma soins au CHdN

Au CHdN, nous essayons de vous offrir la meilleure qualité de soins. Depuis fin 2007, nous vous offrons la possibilité de profiter de notre service « Aroma soins ».

« L'aroma soins » indique qu'il s'agit d'une approche de soins à base d'huiles essentielles provenant des extraits aromatiques de plantes cultivées bio. Il ne s'agit pas d'une thérapie mais d'un soin complémentaire aux traitements médicaux.

UTILISATION
avec prudence



EFFICACITE

**Connaissances exactes
des propriétés
=
Utilisation à bon escient**

**Plusieurs
propriétés/huile**

**Dosage correcte
pour éviter toxicité,
brûlures**

**LES HUILES
=
*Offre de soins***

**Propriétés:
Volubiles + Lipophiles
Avec une base de lait,
crème, miel ,
huile végétale
pour mieux la diluer...
ou sur un support
neutre**

LES EFFETS ATTENDUS



PSYCHOLOGIQUES

- Relaxation
- Stimulation
- Antistress
- Augmentation de la concentration de la mémoire
- Amélioration de l'humeur



PHYSIOLOGIQUES

- Antalgique
- Anti inflammatoire
- Anti-nauséeux
- Antipyrétique
- Désinfection de l'air ambiant
- Facilite la digestion
- Renforce le système immunitaire
- Prévention Escarre

Le 'Prendre soin' avec les huiles

VOIE OLFACTIVE

Inhalation, lampes électriques, sprays ambiants
stick, des supports : compresse imbibée



Hall de l'établissement
(antiviral)
Salle d'attente (antistress)
Chambre du patient
(selon ses besoins)
Obstétrique : Stimulation
du bébé

VOIE ORALE

Utilisées avec une base de lait, crème, huile végétale
pour mieux les diluer...ou sur un support neutre
comme un comprimé, un morceau de sucre



Tous
les secteurs

Le 'Prendre soin' avec les huiles

**VOIE
CUTANEE**

**Massage, effleurage, friction, bains, compresses,
bain de pieds**



**Tout service :
Cataplasme antalgique,
effleurage de décubitus,
compresses imbibées
et posées sur des zones
précises du corps**

**VOIE
MUQUEUSE**

Bain de bouche, sticks de glace



**Tous
les secteurs**

Mise en application

<p>VOIE OLFACTIVE</p>	<p>ANTIVIRAL</p>	<p>4 à 5 gouttes de Ravinstsara pour 20 m2 Lampes aromatiques en plastiques = 12 gttes Lampe aromatique à chaleur = Diffusion 2h/8h</p>	<p>Couloirs établissement</p>
<p>VOIE CUTANEE</p>	<p>ANTI-DOULEUR</p>	<p>Cataplasme avec du fromage blanc et huile mandarine rouge, lavande vraie et cajeput à raison de 2 gouttes de chaque</p>	
<p>VOIE MUQUEUSE</p>	<p>PREVENTION DES ESCARRES</p>	<p>2 gouttes d'huile essentielle de Myrthe dans 8 gouttes d'huile végétale en massage sur la zone affectée, 2 fois par jour pendant 7 jours.</p>	<p>Tous secteurs</p>
<p>VOIE MUQUEUSE</p>	<p>DILATATION DU COL LORS DE L'ACCOUCHEMENT</p>	<p>Elasticité du col pour limiter l'épisiotomie</p>	<p>Gynécologie obstétrique</p>

OFFRIR une toilette parfumée



Visée apaisante

Aide à la détente

**2 gouttes d'huile essentielle
de lavande ou de menthe citronnée
ou de mandarine dans 10 ml de lait
ou 1 cuillère de miel
à mélanger dans 1L d'eau**

**Visée stimulante
Effet
rafraîchissant**

**2 gouttes d'huile essentielle
de menthe poivrée dans 10 ml de lait
à mélanger dans 1L d'eau**



**Souvent associer
un gant de toilette
suspendu
avec 5 gouttes
avant
pendant
et 10 minutes
après la toilette**



Un protocole pré opératoire

« Base zen »

« Base peur »

- 6 gouttes HE orange
 - 5 gouttes HE bergamotes
 - 3 de HE cèdre
 - 1 de HE ylang –ylang
- dans flacon de 5 à 10 ml

- Flacon de 10 ml d' HE orange ou HE bergamotes
- 2 gouttes de HE camomille romaine

Zen : 4 à 5 gouttes en diffusion durant 2 h

Zen ou Peur : une compresse sur le sternum imbibée d'un mélange 10 ml d'huile d'amande douce plus 4 gouttes du mélange de base zen ou peur

OFFRIR une toilette parfumée



**Un soin de confort et de bien-être
selon les besoins du patient**

Égypte : Découverte des matières odorantes

Hippocrate : Recensement de 230 plantes aux propriétés médicinales

Paracelse : Père de la médecine hermétiqque et instaure le pouvoir des huiles essentielles

Moyen-âge : L'utilisation des plantes était considérée comme un acte de sorcellerie par l'Église. Ainsi les "sorcières" étaient chassées

R.M Gattefossé : Père fondateur de l'Aromathérapie

Dr. Jean Valnet : Emploie les huiles durant la seconde guerre mondiale sur des blessés de guerre

L'Aroma Soins

Les huiles essentielles sont utilisées dans le but de soulager, de prendre soin et par extension guérir. C'est une approche holistique de l'Homme.

✓ la qualité de vie et la joie de vivre.

L'Aromathérapie

Il est important de différencier l'Aromathérapie et l'Aroma soins.

L'utilisation de l'Aroma Soins ne requiert pas de prescription médicale et leur dilution ne dépasse pas les 3% au contraire de l'Aromathérapie.

Il faut choisir ses huiles essentielles avec précautions. 5 informations sont à lire absolument. Prenons l'exemple de l'étiquette d'huile de Néroli :

1. La spécificité botanique : nom latin
2. Partie de la plante distillée
3. Chromatogramme et spécificités biochimiques
4. La mention 100% pure et naturelle
5. Date de péremption

Exemple étiquette huile essentielle

DES CONCEPTS ASSOCIÉS

Stimulation basale

Elle regroupe les besoins et les ressources.

Les perceptions de base :

- Le somatique (le toucher)
- La vibration (via un appareil)
- L'équilibration

Kinesthétique

Elle se définit par la perception du mouvement et de l'équilibre des différentes parties du corps.

Elle met en lien sensibilité, sensations kinesthésiques et fonctions kinesthésiques.

Rouqueiro Steve, Bachmann Chloé, Poggesi Chloé, Ruyer Léa, Sauder Anaëlle
 CHRU Nancy IFSI Lorrain UE optionnelle 2022
 Sources issues de la collaboration avec le CHDN d'Estelbrück

AROMASOINS : Les huiles essentielles, une offre au service du patient

I. Evaluation des besoins du patient

2. Proposition et objectif du soin → les bienfaits

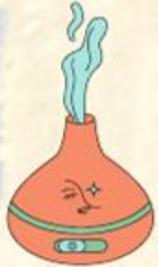
· Effets psychologiques :

Relaxation
Stimulation
Anti-stress
Augmentation de la concentration et de la mémoire
Amélioration de l'humeur
Aphrodisiaque

Effets physiologiques :

Antipyrétique
Décongestionnant
Décontraction musculaire
Prévention des escarres
Facilite la digestion, anti-nauséeux
Améliore la circulation lymphatique
Désinfection de l'air ambiant
Anti-allergique
Renforce le système immunitaire
Anti-douleur
Anti-inflammatoire

3. Choix des huiles essentielles +/- hydrolats et huiles végétales en fonction de leurs bienfaits et des goûts olfactifs du patient



· DIFFUSION :

- 4/5 gouttes/20m²
- Par intermittence 2 à 3h/j
- Diffuseurs, spray, galets, bâtonnets en bois, gants de toilette sur radiateur



· BAIN :

- Les HE ne sont pas solubles dans l'eau,
- Les mélanger à raison de 10 gouttes dans un émulsifiant avant de les verser dans le bain : sel, lait, miel, jaune d'œuf.
- Sel de bain : 50g de gros sel + 8 à 10 gouttes d'HE
 - 2c à soupe pour un grand bain
 - 2c à café pour un bain de pied : bassine



4. Choix du support



· VOIE ORALE :

- En soins de bouche : 100ml d'hydrolat + 4 à 10 gouttes d'HE en fonction de l'objectif,

· INHALATION :

- Respirer les vapeurs, par inhalateur, sticks, bol eau chaude, compresses



APPLICATION CUTANEE ET EFFLEURAGE :



- En frictions, sur compresses et cataplasmes ou en glaçons (hémorroïdes)
- À mélanger avec une huile végétale, concentration à 3% maximum pour l'aromasoins et 1% chez les enfants,
- Propriété photo sensibilisante de certaines huiles essentielles
- Privilégier un contact à main nu, premier contact adapté au patient



5. Précautions d'emploi

- Substance très puissante : s'informer avant utilisation
- Ne pas utiliser pure sans avis spécialisé
- Eviter le contact avec les yeux et les muqueuses
- Photosensibilisante : ne pas s'exposer au soleil après utilisation
- Eviter l'usage pendant la grossesse et l'allaitement
- Usage pédiatrique sur avis médical
- Eviter l'utilisation en cas d'allergies, d'asthme, d'épilepsie et d'Hyper Tension Artérielle ou demander un avis médical



Bain de pieds : relaxant

- 50 g de gros sel
- 2 gouttes de Rose de Damas
- 3 gouttes de Bergamote
- 5 gouttes de Mandarine rouge

Effleurage décubitus

- 5 gouttes de Manuka
- 6 gouttes de Lavande vraie
- 3 gouttes de Palmarosa
- 3 gouttes de Citrus
- 50 ml d'huile de Millepertuis

Stick d'inhalation "anti-stress"

- 3 gouttes de Mandarine rouge
- 2 gouttes de Lavande fine

Bain de bouche :

- 100 ml de Menthe poivrée hydrolat
- 4 gouttes de Menthe poivrée

Aromasoins Quelques recettes

Cataplasmes anti-douleur :

- Fromage frais ou compresses
- 2-3 gouttes de :
 - Mandarine rouge
 - Lavande vraie
 - Cajeput

Diffuseur : Antiviral

- 4 à 5 gouttes Ravintsara par 20m³ pour les lampes aromatiques en plastique
- 12 gouttes Ravintsara par 20m³ pour les lampes aromatiques à chaleur

Roll-on : Nuit sereine

- 2 gouttes Marjolaine à coquilles
- 2 gouttes de Bergamote
- 2 gouttes de Cèdre de l'Atlas
- 2 gouttes de Mandarine rouge
- 10 mL d'huile de Jojova

AromaSoins

Les objectifs du soin

La toilette parfumée a plusieurs visées, en fonction des besoins du patient :

Visée Apaisante : Des huiles telles que la lavande, la menthe citronnée, la mandarine et les notes florales qui permettent de se détendre.

Visée Stimulante : L'usage le plus sécuritaire est l'huile de menthe poivrée qui apporte un effet rafraichissant.

Composition du soin

Les huiles essentielles ne sont pas hydrosolubles. Les deux dissolutions possibles :
Le lait (corps gras nourrissant) ou du miel (humectant et hydratant)

Pour la préparation d'une bassine d'environ 1L d'eau : 10 mL de lait ou une cuillère à soupe de miel et 2 gouttes d'huile essentielle.

Méthodes d'usage :

Gants suspendus d'huile essentielle (5 gouttes) dans la chambre durant la toilette

Diffusion par diffuseur, avant, pendant et après la toilette (à laisser environ 10 min après le soin)

Innover dans les soins avec les odeurs et leurs vertus thérapeutiques

Sonja Scheuren
Infirmière, formatrice en aromasoins et en stimulation basale

Alexa Schwall*
Infirmière en anesthésie et réanimation, formatrice en aromasoins

Centre hospitalier du Nord,
120 avenue Lucien-Salentin,
9080 Ettelbruck, Luxembourg

32

Le centre hospitalier du Nord, au Luxembourg, utilise depuis dix ans les vertus olfactives et thérapeutiques des huiles essentielles, y compris en mélange avec des huiles végétales. Cette démarche s'inscrit dans le projet de soins de l'établissement et dans celui de formation des professionnels de santé. Retour d'expérience sur le traitement complémentaire de l'anxiété en préopératoire par aromasoins.

© 2021 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés

Mots clés – anxiété ; aromasoins ; bien-être ; huile essentielle ; Luxembourg ; soin holistique

Innovating in care with scents and their therapeutic virtues. The Centre Hospitalier du Nord in Luxembourg has been using the olfactory and therapeutic virtues of essential oils for ten years, including in a mixture with vegetable oils. This approach is part of the establishment's care project and the training of health professionals. A look back at the experience on the complementary treatment of pre-operative anxiety using aromasoins.

© 2021 Elsevier Masson SAS. All rights reserved

Keywords – anxiety; aromatherapy; essential oil; Luxembourg; holistic care; well-being



Merci
de
votre attention